

# Déconfinement

## CE QU'IL FAUT RETENIR

### DANS TOUTES LES SITUATIONS : RESPECTEZ LES GESTES BARRIÈRES

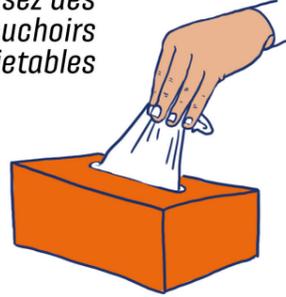
Lavez-vous les mains  
très souvent



Toussez dans  
votre coude



Utilisez des  
mouchoirs  
jetables



Evitez les  
contacts  
directs



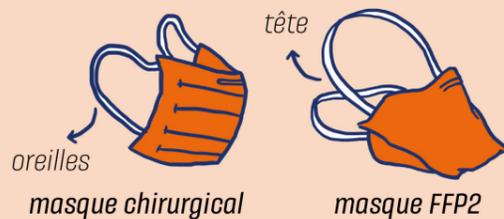
### Le port du masque

DANS LES ESPACES COLLECTIFS  
je porte un masque



votre masque  
MODE D'EMPLOI

Il existe plusieurs sortes de masques,  
certains s'attachent sur les oreilles  
d'autres autour de la tête



Lavez-vous les mains avant  
de mettre votre masque  
et soyez attentif à bien le  
positionner sur votre visage



⚠ Evitez de toucher votre  
masque pendant l'usage

Après usage,  
**JETEZ-LE**  
et lavez-vous  
les mains.

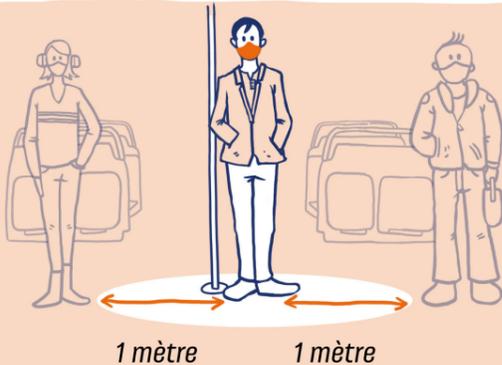


durée de vie  
masque  
chirurgical :  
**3-4 heures,**  
masque FFP2 : **4-7 heures**

Si vous avez un masque  
en coton, **lavez-le**  
**après chaque usage**  
dans une eau à 60°C

### La distance de sécurité

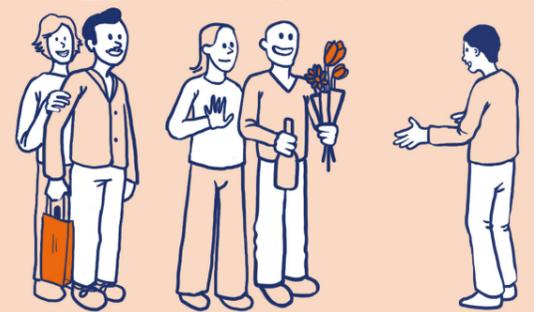
dans les transports en commun



dans les commerces



j'évite les rassemblements  
de plus de 10 personnes



### Ma santé



Personnes  
vulnérables

je limite mes  
sorties et mes  
contacts

mais je consulte mon  
médecin normalement



Si je suis  
malade

je m'isole  
8/10 jours

je demande à  
mes proches de  
me livrer mes  
courses ou mes  
médicaments



si j'ai des difficultés  
à respirer,

j'appelle le 15

le 114 pour les  
malentendants

je suis responsable  
et je reste vigilant



Votre interlocuteur dans la résidence

---

---