

COVID-19

# CORONAVÍRUS, PARA SE PROTEGER E PROTEGER OS OUTROS



Lavar  
com bastante  
frequência as  
mãos



Tossir ou espirrar  
para a dobra do  
cotovelo  
ou para um lenço



Utilizar lenços  
descartáveis  
e deitar fora



Cumprimentar sem  
apertos de mão,  
evitar  
abraços e beijos

Tem questões sobre o coronavírus?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**

(chamada gratuita)